

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 26.03.2024г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным ,сыром	30/5	145,93
2ой завт.	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из квашеной капусты	60	39,90
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
	Полдник	Ряженка	180
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1710,15

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.



1 младшая

МЕНЮ на 26.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	25/5/10	134,38
10.00.	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из квашеной капусты	40	26,60
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110/2	150,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Приятного аппетита!	1467,11	